



COMUNICATO STAMPA

Il Greina Trail è pronto per la sua 5° edizione!

I prossimi 20 e 21 agosto si svolgerà la 5° edizione del Greina Trail, una gara di corsa in montagna, che dalla sua prima edizione sta riscontrando sempre un maggiore successo tra sportivi e appassionati. I partecipanti potranno scegliere tra quattro diverse discipline, i cui percorsi spaziano tra la regione del Soprasosto e il Canton Grigioni. Durante il fine settimana sono attesi numerosi partecipanti non solo dalla Svizzera ma anche dall'estero.

I più preparati potranno iscriversi al **SUPER TRAIL**, un percorso di 57 km con un dislivello positivo e negativo di 4000 metri con partenza e arrivo a Campo Blenio. Una prova fisica che richiederà un grande impegno ma che regalerà una vista mozzafiato.

La sfida tradizionale è il **CLASSIC TRAIL**, 27 km con un dislivello positivo e negativo di 1500 metri, che condurrà gli atleti attraverso gli scorci migliori della Greina. Un grande classico che non passa mai di moda! Questa gara è inoltre parte della Coppa ASTi Trail 2022.

Entrambi i percorsi (Classic e Super) assegnano punti ITRA e sono qualificanti per l'Ultra Trail Monte Bianco.

Chi ama la salita pura, potrà invece affrontare la scalata di 4,5 km con un dislivello positivo di 900 metri del **VERTICAL TÖIRA**. Una corsa da togliere il fiato fino alla vetta dello spettacolare Pizzo Rossetto.

La grande novità di quest'anno è il percorso del **WALKING**, che si snoderà nella splendida Val di Campo. Un percorso popolare di media difficoltà di 10,5 km con un dislivello positivo e negativo di 670 metri. Una passeggiata nella natura, adatta anche ai piccoli camminatori, che si svolge in gran parte su sentieri bianchi e rossi in direzione dell'Alpe Predasca.

Ci sarà una novità dedicata ai più piccini: una gara dedicata solo a loro, il **KIDS TRAIL!**

Il villaggio del Greina Trail ubicato a Campo Blenio sarà aperto sia sabato che domenica, e sarà possibile pranzare e cenare direttamente in loco, con aperitivi in musica e molto altro. Il programma nel dettaglio è disponibile sul sito www.greina-trail.ch.

Le iscrizioni sono aperte e ad oggi è ancora possibile approfittare delle condizioni agevolate:
<https://bit.ly/3MO4d5p>.