



# **Piano di protezione COVID-19**

## **per gli Istituti scolastici della Valle di Blenio**

### **(anno scolastico 2020/2021)**

1. Premessa.....	2
2. Disposizioni generali .....	2
3. Norme igienico-sanitarie generali accresciute.....	3
4. Accessi agli stabili scolastici e sedimi esterni.....	4
5. Corridoi e atrii .....	4
6. Aule scolastiche .....	4
7. Aule polivalenti .....	5
8. Palestre .....	5
9. Materie speciali .....	5
9.1 Ed. fisica .....	5
9.2 Ed. alle arti plastiche .....	5
9.3 Ed. musicale .....	5
10. Servizi igienici .....	6
11. Biblioteche .....	6
12. Pulizie .....	6
13. Uscite scolastiche .....	7
14. Refezione scolastica .....	7

## 1. Premessa

Il presente Piano stabilisce i criteri da applicare nelle sedi degli Istituti scolastici della Valle di Blenio, per mettere in atto le misure igienico-sanitarie necessarie, conseguenti alla decisione del Consiglio di Stato del 10 agosto 2020 di iniziare l'anno scolastico 2020/2021 in presenza (Scenario 1). Esso si basa sulle prescrizioni dell'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 e sul modello di Piano di protezione elaborato dal DECS.

Versione	1.2
Scenario	In presenza (1)
Approvato dalla Direzione e dalle Autorità comunali	31 agosto 2020
Persona responsabile dell'attuazione del Piano e dei contatti con le Autorità	Manuel Notari, Direttore didattico degli Istituti scolastici della VdB.
Entrata in vigore	31 agosto 2020

Il Piano di protezione è stato approvato dalle Autorità comunali e prevede una linea leggermente più prudente rispetto a quanto proposto dal Cantone. Evidenziate in grigio trovate le aggiunte decise dalla Direzione.

## 2. Disposizioni generali

- ◆ Ogni allievo, docente o addetto che presenta i sintomi sotto indicati deve rimanere a casa, mettersi in isolamento e contattare il proprio medico, che deciderà in merito all'esecuzione del test. In particolare:
  - non frequentano la scuola gli **allievi** che presentano uno o più di questi sintomi: *febbre, tosse<sup>1</sup>, mal di gola, raffreddore<sup>2</sup>, respiro corto, dolore toracico*. In caso di dubbio la Direzione può contattare il medico scolastico;
  - non frequentano la scuola **docenti e addetti** che presentano uno o più di questi sintomi: *tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo*;
  - in caso di dubbio sulla valutazione dei sintomi si può contattare la hotline cantonale 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7 alle 22) o fare riferimento al proprio medico.
- ◆ **Docenti o addetti che manifestano a scuola sintomi devono essere allontanati dal gruppo ed essere rimandati a casa.** Per il tragitto scuola-domicilio va consegnata loro una mascherina.  
 Nel caso di allievi che a scuola manifestano sintomi occorre invece:
  - a) collocare l'allievo in uno spazio separato (individuato in anticipo), assicurando una verifica regolare delle sue condizioni e facendogli

<sup>1</sup> Qualora questo sintomo fosse riconducibile a problemi di salute particolari conosciuti (ad esempio allergie e asma), è responsabilità dell'autorità parentale valutare con il medico curante se è opportuno o meno restare a casa.

<sup>2</sup> Idem

indossare una mascherina (unicamente se è in grado di indossarla e togliersela autonomamente);

- b) contattare i genitori o le persone di contatto e informarli della necessità che l'allievo rientri al più presto a casa;
- c) nel caso i genitori o le persone di contatto dovessero rifiutarsi di far rientrare a casa l'allievo, la direzione richiama le misure di protezione vigenti e la Direttiva concernente l'ammissione e l'esclusione dalla scuola in caso di malattie infettive del 19 dicembre 2019, art. 1 cpv. 2 e art. 3<sup>3</sup>. Se il rifiuto dovesse persistere la direzione potrà chiedere una consulenza telefonica al medico scolastico.

- ◆ **In nessun caso possono essere divulgate a terzi informazioni** inerenti allo stato di salute di allievi, docenti o addetti, anche in forma anonima, senza l'esplicito consenso della persona positiva o in quarantena o del suo rappresentante legale, in particolare se si tratta di voci non verificate che provengono da terze persone. Si raccomanda alle direzioni di istituto di tenere traccia delle segnalazioni volontarie di positività o di quarantena ricevute dalle famiglie, docenti o altro personale scolastico, mettendole a disposizione dell'Ufficio del medico cantonale su richiesta.

### 3. Norme igienico-sanitarie generali accresciute

Docenti e famiglie collaborano nella sensibilizzazione degli allievi rispetto alle norme igienico-sanitarie accresciute.

- ◆ **Lavare le mani con acqua e sapone** è un'operazione importante. Essa va fatta subito dopo l'entrata mattutina e pomeridiana a scuola, ad ogni cambio aula, prima e dopo la ricreazione, dopo essere andati alla toilette e dopo eventuali starnuti (da effettuarsi nel gomito). Le mani vanno asciugate con l'apposita carta monouso che va gettata nel cestino chiuso con il coperchio.
- ◆ Evitare di toccare bocca, naso e occhi con le mani.
- ◆ Il **distanziamento di almeno 1.5 metri** va garantito tra persone adulte, così come tra allievi e persone adulte. **Tra bambini la distanza non è necessaria.**
- ◆ L'uso preventivo dei guanti a scuola non è raccomandato, se non come di consueto per i lavori di pulizia o le attività in cucina. Indossarli non solleva dal dover rispettare le altre norme di igiene quali il lavaggio delle mani, il non toccarsi il viso, lo starnutire nel gomito. Essi danno una falsa sensazione di barriera e rischiano di ridurre l'igiene delle mani, che rimane una misura di prevenzione primaria. Indossarli e toglierli in modo errato aumenta la possibilità di contaminazione. Inoltre, va considerato che essi possono essere all'origine di allergie, eczemi e macerazioni.
- ◆ L'utilizzo delle mascherine è controproducente per gli allievi più piccoli (in età di scuola dell'infanzia e scuola elementare).
- ◆ L'utilizzo delle mascherine da parte dei docenti è facoltativo nelle aule scolastiche durante le lezioni con gli allievi, mentre che per tutti gli adulti presenti in sede è **obbligatorio negli spazi comuni**

<sup>3</sup> <https://m3.ti.ch/CAN/RLeggi/public/index.php/raccolta-leggi/legge/num/695>

(corridoi, aula docenti, entrata e uscita da scuola) **e laddove non si riesce a mantenere le distanze sociali.**

- ◆ L'utilizzo delle mascherine è facoltativo per il personale di pulizia impiegato fuori orario scolastico e che può rispettare il distanziamento di 1.5 metri.
- ◆ Le mascherine vengono fornite dall'UTC e possono essere utilizzate fino a 8 ore, anche in modo non consecutivo.
- ◆ È da prevedere un buon **ricambio dell'aria** nei locali. Laddove ciò non fosse possibile per limitazioni di ordine pratico o per altri impedimenti sarà opportuno richiedere l'intervento del tecnico responsabile della manutenzione.

#### 4. Accessi agli stabili scolastici e sedimi esterni

- ◆ La presenza in sede di **ospiti, visitatori, fornitori e fruitori occasionali** dell'Istituto va limitata per quanto possibile. Essi devono entrare da un solo accesso dove è disponibile del disinfettante e **devono indossare la mascherina**. Se non dispongono di una mascherina e devono imperativamente entrare, sono tenuti a lasciare i propri dati di contatto sull'apposito foglio di registrazione giornaliero disponibile all'entrata. Un cartello informativo è apposto vicino al foglio di registrazione giornaliero.
- ◆ Va mantenuto il distanziamento di almeno 1.5 m tra persone adulte, così come tra allievi e persone adulte.
- ◆ Lo stazionamento di gruppi va evitato.
- ◆ È da evitare lo scambio di cibi tra allievi.
- ◆ L'entrata e l'uscita vanno organizzati in modo ordinato e **scaglionato e dove possibile utilizzando entrate differenti.**
- ◆ **Durante la ricreazione evitare giochi che comportano il contatto fisico ripetuto tra gli allievi e favorire il mantenimento del gruppo classe.**

#### 5. Corridoi e atrii

- ◆ Il flusso di persone va organizzato in modo che sia incanalato consentendo la maggior distanza possibile tra le persone.
- ◆ Lo stazionamento di persone va evitato.
- ◆ L'entrata e l'uscita vanno organizzate in modo ordinato e scaglionato.

#### 6. Aule scolastiche

- ◆ È consigliato uno spazio di almeno 2.25 m<sup>2</sup> per persona (allievi+docente).
- ◆ Arieggiare l'aula di frequente.
- ◆ **Evitare lo scambio di materiali tra allievi.**
- ◆ **Liberare l'aula da oggetti vari che ne impediscono una pulizia minuziosa.**
- ◆ **Cercare di evitare di mettere a disposizione troppo materiale, in quanto poi dovrà essere igienizzato.**
- ◆ **Limitare la presenza di oggetti portati da casa.**

## 7. Aule polivalenti

- ◆ I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza tra due posti a sedere.

## 8. Palestre

- ◆ L'utilizzo delle palestre da parte di persone esterne alla scuola è regolamentato da un Concetto di sicurezza specifico<sup>4</sup>.

## 9. Materie speciali

Valgono le disposizioni vigenti nell'Istituto. Lavare le mani ad ogni cambio aula/spazio.

### 9.1 Ed fisica

- Gli allievi devono lavare/disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione di EF.
- Alla scuola dell'infanzia e alla scuola elementare non vi sono restrizioni per quel che riguarda le attività motorie; **in ogni caso vanno limitati i contatti fisici ripetuti.**
- Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente tra una lezione con una classe e l'altra.
- Il nuoto in piscina può aver luogo comunemente, dal momento in cui in acqua clorata non ci sono rischi di infezione.

### 9.2 Ed. alle arti plastiche

- Prevedere un kit personale di materiale base concordato con il docente titolare.
- Lavare con acqua e sapone o disinfettare le attrezzature comuni.
- Prediligere il lavoro individuale al proprio banco.

### 9.3 Ed. musicale

- I bambini devono lavare le mani prima e dopo la lezione.
- In linea generale evitare di allungare eccessivamente i tempi di pratica vocale e strumentale, curandosi di inframmezzare le prove con opportuni momenti di pausa.
- Favorire il più possibile la disposizione degli allievi in modo sfalsato o, nel caso ciò non fosse possibile, a semicerchio, utilizzando al meglio gli spazi all'interno dell'aula.
- Gli studenti dovrebbero suonare e cantare in una sola direzione, senza nessun cambiamento di posizione.

---

<sup>4</sup> Vedi allegato 1

- Cantare in movimento, eseguire esercizi di pronuncia e consonanti ripetute dovrebbero essere evitati.
- Lavare le mani accuratamente prima di ogni utilizzo del materiale didattico condiviso (es. strumenti a percussione, cordofoni vari, strumentario Orff,...) evitando il più possibile il passaggio di mano in mano dei vari strumenti.
- Disinfettare correttamente i microfoni (con un panno adeguatamente imbevuto, evitando dunque lo spruzzo diretto con la soluzione disinfettante sul microfono) e gli strumenti musicali utilizzati in classe dopo ogni uso.
- Cercare, nel limite del possibile e in accordo con le direzioni, di utilizzare gli spazi ampi disponibili nella sede scolastica (aule polivalenti, aula magna, aree esterne,...) per lo svolgimento delle attività vocali e strumentali.

## 10. Servizi igienici

- ◆ Vanno evitati gli assembramenti.

## 11. Biblioteche

- ◆ Va calcolato il numero massimo di fruitori contemporanei in base allo spazio disponibile (2.25 m<sup>2</sup> per persona)
- ◆ I posti a sedere devono essere disposti e occupati in modo da lasciare almeno un posto libero o rispettare una distanza equivalente tra due posti a sedere.
- ◆ Evitare lo scambio di libri tra bambini.
- ◆ Ogni bambino sceglie e sfoglia il proprio libro.

## 12. Pulizie

Il servizio di pulizia è stato potenziato per far fronte alle nuove esigenze igienico-sanitarie.

- ◆ Tutti i locali vengono puliti e igienizzati una volta al giorno.
- ◆ I servizi igienici e altre superfici che vengono toccate da più persone (corrimani, maniglie, interruttori, ecc) saranno disinfettate anche nella pausa del mezzogiorno.
- ◆ I cestini dei rifiuti vanno vuotati una volta al giorno sostituendo il sacchetto.
- ◆ I disinfettanti devono essere custoditi in un locale della scuola fresco, adeguatamente aerate e non accessibile indiscriminatamente. Non devono essere posizionati alla luce diretta del sole. Liquidi e vapori sono facilmente infiammabili. Devono essere tenuti lontani da fonti di calore, superfici riscaldate, scintille, fiamme e altre fonti d'innescio. Non devono essere travasati in contenitori non originali e non etichettati. I disinfettanti sono consegnati ad adulti della sede e rimangono sotto la responsabilità degli stessi.

### 13. Uscite scolastiche

- ◆ Uscite scolastiche e settimane di scuola fuori sede si svolgono in maniera ordinaria.
- ◆ Sui mezzi di trasporto, i docenti portano la mascherina.

### 14. Luogo di refezione

La refezione scolastica viene garantita.

#### ◆ Indicazioni generali per i cuochi responsabili

- informare tutti i collaboratori delle seguenti linee guida e verificare che tali direttive siano capite e rispettate;
- i fornitori non devono avere accesso alla cucina;
- tenere ben separati alimenti crudi e cotti;
- lavarsi in modo accurato le mani, in particolare quando si trattano alimenti crudi e alimenti che vengono serviti crudi<sup>5</sup>

#### ◆ Misure di prevenzione per l'utenza

- mantenere la distanza fisica minima di 1,5 metri tra i collaboratori adulti e un distanziamento di 1,5 metri fra adulti e bambini, disporre i posti a sedere dei commensali adulti, rispettando la distanza prevista ed evitando di sedersi uno di fronte all'altro;
- non è previsto un distanziamento ai tavoli da pranzo fra i bambini SI e SE;
- indossare la mascherina, obbligatoria se non si può garantire la distanza sociale di 1,5 metri tra i collaboratori<sup>6</sup>.

#### ◆ Preparazione del pasto

Oltre alle normali norme igieniche da rispettare durante la preparazione e segnalati sul "Manuale dell'autocontrollo in nidi e scuole dell'infanzia, scuole elementari, centri educativi per minorenni, centri extrascolastici e simili", versione 3.0, pagine 15-19, si invita a mettere in pratica le seguenti regole, dovute al momento sanitario attuale:

- cambiare giornalmente la divisa indossandone una pulita;
- ogni volta che ci si stacca dai fornelli, lavare le mani accuratamente e rilavarle non appena si riprende l'attività di preparazione del pasto;

<sup>5</sup> <http://www.medicalnews.ch/coronavirus-svizzera-nuovo-coronavirus-cosi-ci-proteggiamo/>

<sup>6</sup> <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/so-schuetzen-wir-uns.html>

- nel caso di preparazione e somministrazione di alimenti crudi (ad esempio insalata), utilizzare i guanti monouso e lavorare accuratamente gli alimenti;
- pulire e disinfettare tutte le superfici di lavoro al termine della preparazione dei pasti.

#### ◆ **Apparecchiatura e servizio del pasto**

- lavare accuratamente le mani prima di apparecchiare i tavoli, precedentemente disinfettati;
- indossare dei guanti monouso;
- non toccare le posate nelle parti che vengono portate alla bocca o disporle in un tovagliolo di carta o in una busta monouso apposita;
- preferire il servizio ai bambini da parte del responsabile della refezione (indossando la mascherina), evitando il self service di alimenti di ogni genere.

#### ◆ **Pulizie e rigoverno**

- pulire e disinfettare in modo accurato tavoli, sedie, maniglie e pavimento del refettorio;
- lavare accuratamente in lavastoviglie tutto il vasellame, compreso ciò che era stato preparato, ma non è stato utilizzato durante il pasto.



Allegato 1

# **Concetto di sicurezza COVID-19** per l'utilizzo delle palestre comunali della Valle di Blenio (versione 31.8.2020)



## **1. Premessa**

Questo concetto di sicurezza ha lo scopo di rendere possibile gli allenamenti sportivi nelle palestre scolastiche comunali in sicurezza, in ossequio alle misure protettive generali emanate dalle autorità federali e cantonali.

La scuola e le autorità comunali potranno effettuare dei controlli, il concetto si affida però alla responsabilità del singolo sia come atleta che rispetta le misure protettive sia come allenatore/dirigente che le fa rispettare.

Si ha il diritto di utilizzare una palestra scolastica solo se l'associazione sportiva/gruppo sportivo ha sviluppato un proprio concetto di protezione. Prima di permettere l'utilizzo della palestra la Direzione scolastica o le Autorità comunali verificheranno l'esistenza del proprio concetto di protezione.

Un aiuto alle società sportive per l'elaborazione del proprio concetto di protezione può essere trovato sul sito internet di Swiss Olympic<sup>7</sup>.

---

<sup>7</sup> <https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/news-medien/fokus-coronavirus.html>

## 2. Misure di protezione e regole di comportamento

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanza sociale.

- **SOLO le persone sane** e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Con sintomi di malattia, *tosse, mal di gola, respiro corto, dolore toracico, febbre, perdita improvvisa del senso dell'olfatto e/o del gusto, affaticamento generale severo*, bisogna contattare il proprio medico e seguire le sue istruzioni.
- Mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento: una **distanza minima di 1.5 m** tra una persona e un'altra deve essere osservata nello spostamento per recarsi all'allenamento, all'arrivo in palestra, durante le discussioni in allenamento, dopo l'allenamento, nel viaggio di rientro a casa e se a disposizione, negli spogliatoi e sotto la doccia.
- **Lavarsi accuratamente le mani con il sapone** prima di entrare in palestra e dopo esserne usciti. Un disinfettante viene messo a disposizione all'entrata della palestra.
- **Redigere elenchi di presenza** per gli allenamenti allo scopo di consentire il rintracciamento delle persone che sono state a stretto contatto con dei casi positivi COVID-19.
- **Designare una persona responsabile**, il cui nome deve essere fornito alla Direzione scolastica e alle Autorità comunali, che assicuri l'applicazione delle condizioni quadro. **La persona responsabile è garante delle diverse misure.** È responsabilità degli utilizzatori rispettare le regole di distanza e di igiene all'interno degli impianti.
- **Non è possibile utilizzare la palestra durante l'orario scolastico.**

## 3. Utilizzo del materiale e degli spazi

- Se non diversamente esplicitato da parte delle Autorità comunali, **spogliatoi, docce e servizi igienici rimangono chiusi** e non utilizzabili durante gli allenamenti.
- Il locale attrezzi così come il materiale sportivo al suo interno NON è a disposizione.
- Dove possibile, i gruppi sportivi accedono alla struttura da **un'entrata differente** rispetto a quella utilizzata dagli allievi dell'Istituto scolastico durante le lezioni di ed. fisica.
- Alle persone non appartenenti al gruppo sportivo, NON è permesso accedere alla struttura.

#### 4. Pulizie e sanificazione

- Se non diversamente esplicitato da parte delle Autorità comunali, è dovere del gruppo sportivo pulire e disinfettare gli spazi messi a disposizione.
- Da prevedere un intervallo di 30 minuti tra un allenamento e un altro per garantire il **ricambio d'aria e la sanificazione** da parte del gruppo che ha terminato l'allenamento.
- Al termine di ogni allenamento il gruppo sportivo che lascia la struttura deve **pulire anche le superfici di contatto**: maniglie porte, corrimani, interruttori delle luci, ecc.
- In caso di occupazione della palestra da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se dello stesso gruppo sportivo o meno), alla fine dell'allenamento di un gruppo si procederà alla sanificazione come da punti precedenti.
- Il materiale per la sanificazione (disinfettanti per superfici, guanti monouso, stracci, carta da cucina, ecc) NON viene messo a disposizione, ogni gruppo sportivo deve procurarsi il proprio.

#### 5. Responsabilità

L'attuazione e l'osservanza delle disposizioni di presenza, distanziamento e sanificazione sono di competenza dei gruppi sportivi.

È responsabilità dei gruppi sportivi garantire che tutti gli allenatori, gli atleti e i genitori siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione per il loro sport e si conformino ad esso. Gli allenatori e gli atleti hanno la responsabilità di garantire il rispetto delle misure di protezione.

**La persona designata come responsabile è garante delle diverse misure.**

Il mancato rispetto del concetto di protezione può comportare la revoca del permesso d'utilizzo dell'impianto.

SOCIETÀ/GRUPPO SPORTIVO: .....

RESPONSABILE: .....

DATA: .....

FIRMA: .....